

De juiste schoenmaat

Kinderen zijn in de groei en al naargelang de leeftijd neemt ook hun schoenmaat gemiddeld elk jaar 2 of 3 maten toe (elke schoenmaat komt overeen met een toename van 6,6 mm). Bij het kopen van schoenen moet dus rekening gehouden worden met deze groei en moet de schoen, afhankelijk van de leeftijd, tussen de 9 en 15 mm langer zijn dan de voet zelf. Het is aan te bevelen om de voet van het kind elke 2-3 maanden op te laten meten, om er zeker van te zijn dat de schoenen die het kind draagt niet te klein geworden zijn voor het kind. Een klein kind kan zelf niet aangeven of de schoenen te kort zijn of te strak zitten.



Om de schoenen bij aankoop op te meten, is het voelen van de grote teen door op de neus van de schoen te drukken niet veelzeggend omdat kinderen normaal de reflex hebben om hun tenen in te trekken.

Er moet dus een "meter" gebruikt worden die de juiste schoenmaat nauwkeurig bepaalt en er moet op gelet worden dat het kind de juiste bewegingsvrijheid van de tenen in de schoen heeft. Tot slot is het belangrijk om eraan te denken dat het kind het beste elke dag andere schoenen kan dragen.



Voetmeter

U kunt de "voetmeter" van de volgende pagina afdrukken. Om de voeten te kunnen meten zet u de hiel tegen het aangegeven punt and leest u aan de voorkant bij de tenen de maat af.

32

31

30

29

28

27

26

25

24

23

22

21

20

19

18

17

16

 Maturino

